

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

OCTUBRE 2025

ZOOM 101: ¡UN TALLER PRÁCTICO PARA FAMILIAS!

Acompáñenos en un taller práctico e interactivo en Zoom, diseñado para ayudarle a sentirse con mayor confianza al utilizar esta plataforma. Tendrá la oportunidad de practicar funciones clave como silenciar o activar el micrófono, encender o apagar la cámara, cambiar su nombre en pantalla, usar el Chat y la sección de Preguntas y Respuestas (Q&A), ingresar a salas de grupo, utilizar emojis, seleccionar el idioma de interpretación y cambiar la vista de Zoom. Ya sea que se conecte desde su hogar o en un espacio en grupo, esta sesión le ayudará a sentirse más cómodo(a) y preparado(a), ¡no se necesita experiencia previa!

Fecha y Horario

Miércoles, 1 de octubre de 2025
9:00 – 10:30am

Lugar

Zoom: <https://lausd.zoom.us/j/82413762745>
ID: 824 1376 2745

SALVAR VIDAS: COMPRENDER EL USO DE SUSTANCIAS, RECONOCER UNA SOBREDOSIS, QUÉ HACER Y CÓMO OBTENER AYUDA

Este taller equipará a los padres con conocimientos y herramientas fundamentales para abordar el uso de sustancias y sus riesgos. Exploraremos las razones detrás del uso de sustancias, incluyendo la presión por parte de los compañeros y los problemas de salud mental, y proporcionaremos información esencial sobre el fentanilo, un opioide peligroso. Aprenda cómo detectar signos de sobredosis, cómo abordar conversaciones sensibles con su hijo y dónde encontrar el apoyo y los recursos adecuados. También cubriremos la naloxona, un medicamento vital para revertir las sobredosis de opioides, y lo guiaremos sobre cómo usarlo. Acompáñenos para estar preparados y ser proactivos en el apoyo al bienestar de su hijo.

Fecha y Horario

Jueves, 9 de octubre de 2025
9:00 – 10:30am

Lugar

Zoom: <https://bit.ly/familyacademywebinar>
ID: 886 6726 7600

BIENESTAR FINANCIERO PARA TIEMPOS INCIERTOS

A menudo hablamos sobre el cuidado personal, salud mental y bienestar físico, especialmente durante tiempos inciertos. Pero el bienestar financiero es igual de importante. Cuando la vida se siente impredecible, hacer un plan financiero puede parecer difícil, especialmente cuando cada dólar ya tiene un propósito. Aún así, incluso los pasos pequeños pueden llevar a una mayor tranquilidad. Este práctico seminario web, dirigido por expertos, está creado para familias que manejan recursos limitados y situaciones inciertas. Ya sea que esté cuidando de su propio hogar o apoyando a sus seres queridos durante momentos de inestabilidad, esta sesión le proporcionará herramientas útiles para ayudarle a prepararse para emergencias, salvaguardar sus recursos y desarrollar resiliencia financiera con el tiempo. No necesita riqueza para hacer un plan, solo necesita el apoyo adecuado. Demos ese primer paso juntos.

Fecha y Horario

Martes, 14 de octubre de 2025
9:00 – 10:30am

Lugar

Zoom: <https://bit.ly/familyacademywebinar>
ID: 886 6726 7600

****Aviso Legal:**** Visite lausd.org/familyacademy para descargar las versiones más recientes de los catálogos de cursos. Se realizan ajustes frecuentes durante el semestre.

Family Academy

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

EL CONDADO DE LOS ÁNGELES EN DETALLE: LÍDERES, RECURSOS E INICIATIVAS PARA USTED

Organizado por la Academia para la Familia, este seminario web informativo presenta a funcionarios del condado que le darán un vistazo de cómo funciona el gobierno del condado y cómo lo apoya a usted y a su familia. Conozca a los líderes del condado, aprenda sobre servicios, programas y recursos esenciales y averigüe exactamente dónde acceder a ellos. También destacaremos emocionantes iniciativas del condado diseñadas para beneficiar a los residentes y fortalecer los vecindarios. Ya sea que sea nuevo en el Condado de Los Ángeles o un residente desde hace mucho tiempo, ¡esta es su oportunidad de conectarse, aprender y participar!

Fecha y Horario

Lunes, 20 de octubre de 2025
9:00 – 10:30am

Lugar

Zoom: <https://bit.ly/familyacademywebinar>
ID: 886 6726 7600

AYUDAR A SU ESTUDIANTE A ESTAR LISTO PARA LA UNIVERSIDAD: UNA GUÍA PARA LOS PADRES

Nunca es demasiado temprano para comenzar a planificar para la universidad, y su apoyo puede moldear la de su hijo. Ya sea que su estudiante esté en la escuela primaria, intermedia o preparatoria, este seminario web le dará las herramientas para guiarlo hacia el éxito universitario. Explore los tipos de universidades, qué hace que una solicitud se destaque y cómo funciona realmente la ayuda financiera. Dele a su estudiante una ventaja competitiva: ¡Comience temprano, manténgase informado y ayúdele a prosperar! La División de Instrucción también compartirá herramientas valiosas para aliarse con nosotros en la preparación de los estudiantes para la universidad y las carreras profesionales.

Fecha y Horario

Martes, 21 de octubre de 2025
5:30 – 7:00pm

Lugar

Zoom: <https://bit.ly/familyacademywebinar>
ID: 886 6726 7600

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado



ESTAMOS UNIDOS: TALLERES PARA CONOCER SUS DERECHOS



FECHAS Y HORARIOS:

Los talleres semanales de viernes*
comienzan **el 22 de agosto, 2025.**

Mañanas

El primer y tercer viernes de
9:00 – 10:30AM

Tardes

El segundo y cuarto viernes de
5:00 – 6:30PM

*No hay sesiones en días festivos o durante los períodos
vacacionales en LAUSD.



INFORMACIÓN DE ZOOM:

URL de Zoom: bit.ly/WeAreOneLAUSD

ID de Zoom: 895 5755 5227



APOYO DEL IDIOMA:

Se ofrecerá interpretación
simultánea al español.

Invitamos a las familias y las escuelas de Los Ángeles a reunirse en este dinámico taller semanal diseñado para informar, apoyar y empoderar a nuestras comunidades.

Estas sesiones desarrolladas con la ayuda de expertos confiables sin fines de lucro cubren temas clave como los derechos legales para inmigrantes, educación, vivienda, salud y más. Si bien no se ofrece asesoramiento legal, estos talleres proporcionan herramientas vitales, recursos y conexiones para ayudar a las familias a mantenerse preparadas y resilientes.

Se anima a los directores a compartir esta oportunidad con las familias y ayudar a formar una comunidad escolar más sólida organizando eventos para ver en el plantel los webinarios en grupo. Estas reuniones no solo ofrecen un espacio para aprender, sino que también crean momentos de conexión, apoyo mutuo y creación de comunidad. Vamos a crecer con más fuerza — juntos.

Descargo de responsabilidad: LAUSD no ofrece asesoría legal. Los talleres tienen fines informativos únicamente y el contenido está sujeto a modificaciones y actualizaciones, dependiendo de cualquier cambio de políticas, procesos y leyes. Para asesoría legal, por favor consulte a abogados con licencia

LAUSD 2025 ESTAMOS UNIDOS: TALLER VIRTUAL “CONOZCA SUS DERECHOS”

URL de Zoom: <https://bit.ly/WeAreOneLAUSD>

ID de Zoom: 895 5755 5227

Fecha	Horario
Viernes, 3 de octubre, 2025	9:00 – 10:30am
Viernes, 10 de octubre, 2025	5:00 – 6:30pm
Viernes, 17 de octubre, 2025	9:00 – 10:30am
Viernes, 24 de octubre, 2025	5:00 – 6:30pm

****Aviso Legal:**** Visite lausd.org/familyacademy para descargar las versiones más recientes de los catálogos de cursos. Se realizan ajustes frecuentes durante el semestre.

Family Academy